

2026(令和8)年度 長野県高等学校総合体育大会 陸上競技 中信大会実施要項

1	大会名	2026(令和8)年度 長野県高等学校総合体育大会 陸上競技 中信大会	
2	主催	中信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会・中信地区陸上競技協会	
3	共催		
4	後援		
5	主管	中信高体連陸上競技専門部・県高体連陸上競技専門部	
6	期日	2026年5月15日(金) ～ 5月17日(日)	
7	会場	松本平広域公園補助競技場 松本市神林5300 TEL0263-57-2211	
8	日程	開会式 5月15日(金) 9時30分～ 競技 5月15日(金) ～ 5月17日(日) 閉会式 5月17日(日) 全競技終了後	
9	参加資格 (県総体 大会参加 資格に準 ずる)	競技団体規定等による 資格	一般財団法人長野陸上競技協会を経て、公益財団法人日本陸上競技連盟に登録された競技者であること。
		専門部の特例	特になし。
10	参加制限	(1) 1人3種目以内(リレーを除く)、オープン参加も1種目に含める。 (2) 1校1種目3名以内。(オープン参加は除く) (3) リレーは1校1チームとする。 (4) オープン参加については別途実施要領を参照。	
11	参加料	500円/1人	
12	競技規則	2026年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則及び本大会実施要領、注意事項及び申し合わせ事項による。	
13	競技方法	(1) 競技種目(リレーをのぞく種目でオープン参加を認める) [男子]21種目 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 八種競技 [女子]20種目 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 七種競技 (2) 総合得点による男女別学校対抗とする。(各種目1位8点・・・8位1点)	
14	表彰	各種目は1位から3位まで、男女総合は各1位から3位までを表彰する。	
15	上位大会 への出場	正式大会名	2026年度長野県高等学校総合体育大会 陸上競技会
		各種目8位(混成は6位)までの入賞者。	
16	その他	長野陸協HPから実施要領・エントリーファイルをダウンロードする。 (1) エントリーファイルは長野陸協HPのエントリーセンターへ 申込締切 2025年4月23日(木) 昼12:00 (2) 参加料・高体連登録料・出場認知書は中信高体連事務局へ 申込締切 2025年4月24日(金) 昼12:00事務局必着	
17	問合せ先	専門委員長 藤井 一茂(松商学園高校) 0263-33-1210	